

# しぶさわけんぽ

2022  
SUMMER

No.226



長野県 軽井沢の白糸の滝 / 提供: アマナ

澁澤健康保険組合

2022年度

# 巡回人間ドック 健康診断のご案内

各事業主からの委託を受けて、以下日程で巡回人間ドック健康診断(法定健診)を実施しますので、皆様必ず受診いただくようお願いいたします。

受診上の注意

- 当健康診断は労働安全衛生法に基づく年1回実施しなければならない法定健診です。指定の日時にやむを得ず受診できない方は、日程予定表の他の健診場所を利用して、被保険者全員が必ず受診するようにしてください。その際、事前に配布された受診票を持参し、受付に提出してください。
- 受診票は、問診欄(A～F)を記入のうえ受診時に受付に提出してください。なお、氏名・所属部所名など必要事項に誤りがある場合は必ず訂正をお願いします。特に所属部所名に間違いが多く見られますので必ずご確認ください。
- 初めて受診される方は、受付から受診票を受け取り、必要事項(氏名・所属部所名など)と問診票に記入のうえ受付に提出し、受診してください。

- 検査前10時間は、飲食を避けてください。
- 35歳以上の方は、大腸がん検査(検便2回法)があります。
- 40歳以上の該当者の方は、胃部X線(デジタル)検査もあります。なお、今回初めて健診を受ける方および35歳になる方は、胃部X線(デジタル)検査に代わりABC検査を実施します。
- 新型コロナウイルス感染症予防のため、当日の健康状態によりましては健診が受けられない場合があります。

保健師からのお願い 女性の皆さまへ

近年、女性特有のがんの若年化が進んでいます。初期には自覚症状が乏しく、忙しい日常生活の中ではわずかなサインを見逃してしまいがちに。女性の皆さま、ぜひ、子宮がん、乳がん検査を受けて、自分の健康と向き合ってください。  
病気が早期に発見することで治療の選択肢が広がり、その後の経過にもグンと差が出ます。子宮頸部細胞診は定期健診で、乳がん検査は市区町村あるいは医療機関で、定期的に受けることをお勧めします。

ご相談がありましたら、下記の健康相談室までお気軽にご連絡ください。

◎ 滋澤健康保険組合 健康相談室直通  
TEL 03-5646-7497



## 2022年度巡回人間ドック健康診断日程予定表

実施月日	実施事業所名	健診場所	受付時間	所在地	電話番号	連絡責任者
5/16月	板橋E*システム物流	板橋営業所	8:30~10:30	東京都板橋区高島平6-1-7(東京団地倉庫内)	03-3975-7481	江藤/岩田
5/16月	埼群E*埼玉T*藤岡E	埼群営業所	15:30~16:00	埼玉県深谷市白草台2909-58	048-583-7722	中山/杉田/山中
5/17火	埼群E*埼玉T*藤岡E	埼群営業所	7:45~8:45	埼玉県深谷市白草台2909-58	048-583-7722	中山/杉田/山中
5/17火	群馬T	群馬ターミナル	11:00~12:00	群馬県邑楽郡邑楽町大字中野3404	0276-88-6628	高津
5/18水	栃木E*栃木T	栃木営業所	8:00~9:30	栃木県芳賀郡芳賀町芳賀台5-2	028-677-4522	阿保/海賀
5/20金	東京港E	東京港営業所	8:30~9:30	東京都大田区東海4-8-18	03-3790-5071	門井
5/20金	青海E	青海営業所	11:00~11:30	東京都江東区青海3-2-17	03-3520-2040	氏家
5/23月	神奈川T	神奈川ターミナル	8:30~9:30	神奈川県川崎市宮前区犬蔵3-14-17	044-976-3371	白壁/高見澤
5/24火	恵比須町E*大黒E*横浜T*システム物流	恵比須町営業所	8:00~11:00	神奈川県横浜市神奈川区恵比須町1	045-441-7931	井上/新田/千葉
5/25水	三郷E*システム物流	三郷営業所	8:00~9:00	埼玉県三郷市泉3-5	048-949-2411	大川
5/25水	松戸E*システム物流	松戸営業所	10:30~11:30	千葉県松戸市稔台6-7-1	047-361-3775	酒井
5/26木	京葉配送E*千葉T	京葉配送営業所	8:00~10:30	千葉県千葉市稲毛区長沼原町200	043-215-1411	日吉/藤田
5/31火	横浜支店*横浜港E*山下E*大黒E*システム物流	横浜支店	8:00~10:00	神奈川県横浜市中区山下町23(日土地山下町ビル10F・健診会場は2F)	045-211-2031	増田/新田/村松
6/2木	千葉港E*千葉T	千葉港営業所	8:00~9:00	千葉県千葉市中央区中央港2-4-3	043-203-8331	菱木/藤田
6/2木	京葉配送E(西浦倉庫)	西浦倉庫	10:30~11:30	千葉県船橋市西浦3-8-4 c棟	080-4887-2671	藤田
6/7火	本店地区 各部*営業所*関係会社他 ●男性限定日	滋澤シティブレイス永代(1F会議室)	8:00~11:00	東京都江東区永代2-37-28	03-5646-7496	鈴木美/緒方/鈴木若
6/8水	本店地区 各部*営業所*関係会社他 ●女性優先日(女性終了後、男性が受診)	滋澤シティブレイス永代(1F会議室)	8:00~11:00	東京都江東区永代2-37-28	03-5646-7496	鈴木美/緒方/鈴木若
6/9木	本店地区 各部*営業所*関係会社他 ●男性優先日(男性終了後、女性が受診)	滋澤シティブレイス永代(1F会議室)	8:00~11:00	東京都江東区永代2-37-28	03-5646-7496	鈴木美/緒方/鈴木若
6/17金	大阪支店*大阪港E*南港E*関西航空貨物E*西日本引越E*関西塩酸センター*日正運輸	大阪支店	8:00~11:00	大阪府大阪市港区築港4-1-11	06-6573-9100	松浦/橋本
6/18土	近江E*滋賀T*オーミパッケージ	近江営業所	8:30~10:00	滋賀県近江八幡市上田町26-1	0748-37-6611	藤原/角谷
6/20月	神戸支店*神戸輸出入E*港島E*摩耶E*ポートアイランドJ*関西引越C*六甲T*日正運輸*阪神流通センター*兵庫T ●男性優先日(男性終了後、女性が受診)	神戸支店	7:30~10:30	兵庫県神戸市中央区港島1-5-8	078-940-6008	山本/橋本/大藤/宮野/澄川
6/21火	神戸支店*神戸輸出入E*港島E*摩耶E*ポートアイランドJ*関西引越C*六甲T*日正運輸*阪神流通センター*兵庫T ●女性優先日(女性終了後、男性が受診)	神戸支店	7:30~10:30	兵庫県神戸市中央区港島1-5-8	078-940-6008	山本/橋本/大藤/宮野/澄川
6/22水	城東E*金本荷役	城東営業所	8:00~9:00	大阪府大阪市城東区今福東1-2-24	06-6939-7171	安村
6/22水	茨木E*大阪T*金本荷役	茨木営業所	10:30~12:00 13:30~15:30	大阪府茨木市西河原北町6-15	072-622-5531	高岡/林
6/23木	中部支店*名古屋E*中部システム物流*中部引越E*愛知T*名古屋引越C*名古屋輸出入E*飛島J	中部支店	8:00~10:30	愛知県小牧市入鹿出新田822	0568-76-4597 052-659-3871	番場/中西/上田/佐々木/加藤/佐藤/桶本
6/24金	中部支店*名古屋E*中部システム物流*中部引越E*愛知T*名古屋引越C*名古屋輸出入E*飛島J	中部支店	7:00~9:30	愛知県小牧市入鹿出新田822	0568-76-4597 052-659-3871	番場/中西/上田/佐々木/加藤/佐藤/桶本
6/25土	三重E*三重T	三重営業所	9:00~10:00	三重県亀山市田村町1888-16	0595-85-1138	藤原/廣森

## その他提携機関による実施事業所

実施月日	実施事業所名	提携機関名	健診実施場所	電話番号	連絡責任者
6月実施予定	北海滋澤物流	北海道労働保健管理協会	北海道札幌市白石区本郷通3丁目南2-13	011-862-5088	江口/田中
6月実施予定	福井E*福井T	福井県労働衛生センター	福井県福井市日光1-3-10	0776-25-2206	田中/斎藤
7月実施予定	中国・九州支店*山口E*山口T	生光会 ヘルスポートクリニック山口	山口県防府市新築地町15-7	0836-31-2555	副島/安達
6月実施予定	中国・九州支店*福岡E*九州滋澤物流	生光会 ヘルスポートクリニック福岡	福岡県糟屋郡新宮町下府2-9-26	092-622-0398	副島/吉良山
6月実施予定	新門司E*九州滋澤物流	医療法人渡辺胃腸科医院	福岡県北九州市門司区大字畑1423-10	093-481-3225	藤森
6月実施予定	加古川E	加古川総合保健センター	兵庫県加古川市神野町石守50	079-429-2525	岡本
今秋実施予定	宮城T	杜の都産業保健会一番町健診クリニック	宮城県仙台市宮城野区福田町南1-9-53	022-217-6678	阿部
今秋実施予定	山形E	山形健康管理センター	山形県山形市花岡110-1	023-681-7760	前田

注1 [E]は滋澤倉庫(株)営業所の略。[J]は滋澤倉庫(株)事務所の略。[T]は滋澤陸運(株)ターミナルの略。[C]は滋澤陸運(株)センターの略。注2 実施月日は変更 する場合がございます。

## ▶ 滋澤健康保険組合の提携機関

実施月日	実施機関名	健診場所	受付時間	所在地	電話番号	備考
5月~随時	産業保健研究財団(事前予約制) 健康保険組合・健康相談室へ受診希望の旨連絡(受診可能日:月~水、金曜日)	せいじんかい 聖仁会診療所	9:00~10:30	東京都渋谷区道玄坂1-16-10 渋谷DTビル地下1F	03-6277-5076	予約は健保組合で行います。

# 健康診断のご案内

当健保組合の健康診断は、産業保健研究財団に実施を委託しております。  
今年度も、新型コロナウイルス感染防止対策を徹底し、実施させていただきます。  
2022年度健康診断は、5月16日より開始いたします。  
今年度より、胃の健診は2年に一度の実施に変更となります。受診対象者の方は、今年度、胃部X線検査を受診するようにしてください。詳細につきましては、5ページをご参照ください。  
健康診断は年1回の実施ですので、必ず受診していただき、ご自身のお体と向き合う機会にしてください。



## 被保険者「巡回人間ドック健康診断」(2~3ページ参照)

澁澤各事業所における巡回車による健康診断です。

日程	5/16~6/25 (巡回)
実施場所	澁澤倉庫各事業所他
費用	全額健保組合負担



## 被扶養者「家族健康診断」

対象となるご家族の皆さまへ直接ご案内しております。新型コロナウイルス感染症予防のため、①「巡回人間ドック健康診断」での受診はご遠慮いただいております。

日程	5月~11月
実施場所	首都圏64会場、地方都市118会場 (他健保組合と合同実施)
費用	基本項目は全額健保組合負担、選択項目は有料 (自己負担)
申込方法	「家族健康診断申込票」に必要事項を記入のうえ、産業保健研究財団へ直接お申し込みください。



## 「特定健診」

メタボリックシンドロームに特化した健診です。「健康保険組合連合会 (健保連)」の指定した健診機関 (集合契約 A) および都道府県代表保険者の指定した健診機関 (集合契約 B) での受診となります。

日程	7/1~11/30 (受診券の有効期間内)
実施場所	全国各地 (集合契約A、B機関)
費用	全額健保組合負担
申込方法	健保組合より受診券を追って配布いたします。各自ご都合のよい健診機関に直接予約のうえ、受診券と健康保険証を持参し、受診してください。
備考	健診機関は下記の健康保険組合連合会 (健保連) のホームページからも検索できます。

特定健診等実施機関検索システム <http://hoken.kenporen.or.jp/kensin/index.htm>

※パスワード入力画面で、組合名「澁澤」、保険者番号「06134456」と入力すると検索画面が現れます。

## 胃部X線検査頻度の変更についてのお知らせ

変更点

2022年度より胃部X線検査は2年に一度の実施に変更します。受診対象者の方は今年度検査を受けるようにしてください。

受診対象者

- ・以前実施したABC検診の結果でAグループの方
- ・B~Cグループでピロリ菌の除菌後、胃内視鏡検査を受けていない方→必ず受診してください!
- ・原則40歳以上で胃部X線検査を希望する方

### 胃がんの高リスク者について

塩辛い食事が好きな方、喫煙者、多量の飲酒者、ヘリコバクターピロリ菌の感染者は、胃がんの高リスク者です。ピロリ菌除菌薬を内服した方は、除菌が成功したかどうか、結果を必ず確認してください。

### ABC検診結果の説明表

<b>A</b>	健康的な胃粘膜で胃疾患の危険性は低いと考えられます 症状があれば胃内視鏡検査を受けるようにしてください。1~2年に1回、胃X線 (バリウム) 検査を受けてください。
<b>B</b>	消化性潰瘍などに留意する必要があります ピロリ菌の除菌をお勧めします。今後は定期的に胃内視鏡検査を受けてください。
<b>C</b>	胃がんの高危険群と考えられます ピロリ菌の除菌をお勧めします。今後は定期的に胃内視鏡検査を受けてください。
<b>D</b>	胃がんの高危険群と考えられます 内視鏡検査が早めに必要です。消化器専門医に受診してください。

		ヘリコバクターピロリIgG抗体価検査	
		陰性 10未満 (-)	陽性 10以上 (+)
ペプシノゲン検査	陰性 (-)	A	B
	陽性 (1+~3+)	D	C

お問い合わせ 澁澤健康保険組合 健康相談室  
直通 TEL 03-5646-7497 (担当: 緒方)

検査項目について	① 被保険者「巡回人間ドック健診」	② 被扶養者「家族健診」	③ 「特定健診」
診察・問診	○	○	○
身長・体重	○	○	○
血圧	○	○	○
視力	○	○	×
聴力	○	×	×
尿検査	○	○	○ (主要項目のみ)
血液検査	○	○	○ (主要項目のみ)
胸部X線	○	○	×
胃部X線	○ (40歳以上*)	○ (40歳以上*)	×
腹囲	○	○ (30歳以上)	○
心電図	○	○ (30歳以上)	医師の判断で実施
便潜血	○ (35歳以上)	○ (30歳以上)	×
子宮頸部細胞診	○	○ (20歳以上)	×
乳がん検査	×	有料	×
骨密度測定	×	有料	×
腹部超音波検査	×	有料	×
眼底検査	×	有料	医師の判断で実施

(備考) ○=健保組合負担で検査 ×=検査せず 有料=自己負担で検査可能  
※ただし、40歳未満でも希望者は受診可能

### 澁澤健康保険組合 健康相談室

健康に関する心配なこと、困ったことがありましたら、遠慮なくご相談ください。専門スタッフ (保健師) が対応いたします。

直通 TEL 03-5646-7497

### 澁澤健康保険組合のホームページをご利用ください

各種手続きや当健保組合からのお知らせ、お役立ち健康情報など随時更新しています。ぜひご利用ください。

<https://www.shibusawa-kenpo.or.jp/>

澁澤健保