

しぶさわけんぼ

2022
SPRING

No.225



山形県 さくらんぼの花と寒河江市の街並み眺望 / 提供: アマナ

澁澤健康保険組合



令和4年度 予算のお知らせ

コロナ禍でも

効果的な保健事業で
皆さまの健康を積極的に
サポートします

当健保組合では去る令和4年2月18日、東京都江東区永代の澁澤倉庫株式会社本社会議室において第122回組合会を開催し、令和4年度事業計画、収入支出予算、一般介護保険料率などが審議され、いずれも原案の通り承認・決定されましたので、ここにお知らせいたします。

当健保組合の令和4年度の予算総額は7億5560万円となり、経常収支では9124万6千円の赤字となりました。

令和3年度決算見込（一般勘定）

令和3年度決算見込（一般勘定）では、収入総額約7億6527万2千円、支出総額約6億3245万5千円となり、決算残金は約1億3281万7千円となる見込みです。また、これを組合財政の健全性を示す経常収支で見た場合、約907万8千円の赤字決算となる見込みです。

令和3年度決算見込（介護勘定）

介護勘定では、介護保険料収入約

7949万7千円、介護準備金繰入500万円により、収入総額は約8449万7千円となり、支出（介護納付金）約8036万1千円を引き、収支差額は約413万6千円の黒字決算となる見込みです。

令和4年度事業計画

令和4年度も各種健診を中心に、皆さまの健康管理、疾病の早期発見・治療に向けた保健事業を推進します。定期健診はもとより、「特定健診・特定保健指導」やその他の「がん検診」などにつきましても事業主と一体となり、受診率の向上と保健指導強化により、生活習慣病の改善や重症化予防などを図ってまいります。

令和4年度予算（一般勘定）

「第2期データヘルス計画」が開始され、5年目として下記の項目を実施する予定です。

令和4年度予算の一般保険料収入は、保険料率1000分の100を継続することで6億600万円を見込み、これに繰越金、別途積立金繰入、その他収入などを含め、収入合計7億5560万円を計上いたしました。一方、支出のうち、皆さまの医療費に当たる保険給付費3億4498万円、高齢者医療制度への納付金2億7201万1千円を加えた義務的支出は、合計で6億1699万1千円を予算化しております。なお、

令和4年度の事業計画

- 1 職場環境の整備
- 2 情報提供事業
- 3 情報提供事業（ポピュレーション）
- 4 ジェネリック医薬品使用の促進
- 5 特定健康診査
- 6 特定保健指導
- 7 保健指導・健康相談
- 8 糖尿病性腎症等重症化予防
- 9 生活習慣病予防健診
- 10 前期高齢者周辺訪問指導
- 11 インフルエンザ補助金制度
- 12 健康増進事業
- 13 がん検診
- 14 喫煙対策事業
- 15 歯科受診勧奨

令和4年度予算（介護勘定）

保健事業費、事務費などを加味し繰入金等を除いた経常収支ベースでは、9124万6千円の赤字予算となっております。

昨年度、介護保険料率を1000分の18としましたが、私たちが国に納める介護納付金は年々増加しており、令和4年度は介護保険料率を1

000分の20（昨年度比千分の2増加）と設定いたしました。また、予備費490万円を計上するため、法定準備金より100万円を取り崩して収入に繰り入れております。

本年度はいよいよ団塊の世代が75歳に到達し始めることから、今後は後期高齢者医療への支援金が急増することが確実視されています。当健保組合の支出に占める高齢者医療への拠出金の割合は重く、健保財政を圧迫する大きな要因となっております。一定以上の所得のある後期高齢者の窓口負担が、令和4年10月から2割へ引き上げられることとなりましたが、少子高齢社会がますます進行する中で、現役世代の負担軽減にはさらなる施策が求められます。

結び

急速な高齢化と医療技術の高度化に伴う医療費および国への拠出金の大幅増加などに加え、新型コロナウイルス感染症の影響も続き、健康保険組合の財政は極めて厳しい状況に追い込まれております。これまで当健保組合では、これらの支出を賄うために保険料率の引き上げや、組合の財産である積立金の繰り入れて対

応してまいりました。令和4年度におきましても昨年度同様、現状の保険料率を維持し収入不足分は別途積立金等を取り崩し、繰り入れを優先的に行うこととしております。

いわゆる団塊の世代が全員後期高

齢者となる2025年も見据え、今後さらなる厳しい運営が続くことが見込まれます。健康保険組合の存在意義も改めて問われる状況であり、また、各種サービスの提供も見直さざるを得ない事態が続いております。

被保険者ならびにご家族の皆さまにおかれましては、こうした厳しい財政状況をご理解のうえ、日々の健康管理と疾病予防に十分留意され、医療費の削減にご協力いただきますようお願い申し上げます。

お知らせ

下記の件につきまして、令和4年2月18日開催の第122回組合会に提案、報告を行い、賛成ならびに承認を得ましたので、お知らせいたします。

決議事項 (賛成)

(1) 令和4年度任意継続被保険者の標準報酬月額について

当組合の令和4年4月1日より令和5年3月31日までの間における任意継続被保険者の標準報酬月額については、健康保険法第47条の規定により、令和3年9月末における全被保険者の標準報酬月額を平均した399,846円すなわち第27等級410,000円と、その者の従前の標準報酬月額のいずれか低い方の額とします。

(2) 健康管理事業推進委員会規程新設

健康保険事業運営指針に基づき、保健事業の中長期にわたる企画立案、実施計画の策定、実施計画の分析・評価を行う健康管理事業推進委員会を令和4年4月より設置します。

(3) 診療報酬明細書及び調剤報酬明細書のCSV情報等－紙以外の媒体による保存に係る運用管理規程の改訂

現在紙媒体による再審査申出について、再審査情報を当組合の健保業務システムに取り込み処理することに伴い、このデータ保存に係る規程の改訂です。

承認事項

・インフルエンザ予防接種補助金支給規程の改訂について

令和4年度の保険料率について

健康保険料率＝一般保険料率（基本保険料率＋特定保険料率）＋調整保険料率

100.00/1,000＝98.78/1,000（54.47/1,000＋44.31/1,000）＋1.22/1,000

（単位：‰）

	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
基本保険料率	59.70	50.32	54.90	54.47
特定保険料率	39.00	48.70	43.80	44.31
調整保険料率	1.30	0.98	1.30	1.22

*「調整保険料率」が前年度より下がったのは、当健保組合の財政状態が他の健康保険組合と比べ劣ることによるものです。

介護保険料率＝20.00/1,000

（単位：‰）

	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
介護保険料率	16.00	16.00	18.00	20.00

収入支出予算表

一般勘定

収入支出予算額 7億5,560万円

(単位：千円)

収入科目	令和4年度 予算	令和3年度 予算	前年度比
1.健康保険料収入	606,151	595,151	11,000
(保険料)	606,000	595,000	11,000
(その他)	151	151	0
2.調整保険料収入	7,590	7,940	-350
3.繰越金	60,000	130,000	-70,000
4.繰入金	71,000	11,000	60,000
(退職積立金繰入)	1,000	1,000	0
(別途積立金繰入)	70,000	10,000	60,000
5.国庫補助金収入	383	384	-1
6.特定健診等事業収入	4,400	4,400	0
7.財政調整事業交付金	1,251	1,051	200
8.雑収入	4,825	4,774	51
(利子収入)	10	21	-11
(施設利用料)	1,891	1,891	0
(その他)	2,924	2,862	62
収入合計	755,600	754,700	900

支出科目	令和4年度 予算	令和3年度 予算	前年度比
1.事務所費	33,464	33,311	153
2.組合会費	760	760	0
3.保険給付費	344,980	352,640	-7,660
(法定給付費)	337,500	345,160	-7,660
(付加給付費)	7,480	7,480	0
4.納付金	272,011	264,081	7,930
(前期高齢者納付金)	132,000	124,000	8,000
(後期高齢者支援金)	140,000	140,000	0
(退職者給付拠出金)	10	80	-70
(病床転換支援金)	1	1	0
5.保健事業費	55,814	52,670	3,144
(特定健診事業費)	6,580	6,830	-250
(特定保健指導費)	3,970	3,970	0
(保健指導宣伝費)	8,764	6,570	2,194
(疾病予防費)	33,500	32,300	1,200
(その他)	3,000	3,000	0
6.財政調整事業拠出金	7,590	7,940	-350
7.その他支出	980	980	0
8.積立金	1	1	0
9.予備費	40,000	42,317	-2,317
支出合計	755,600	754,700	900

介護勘定

収入支出予算額 8,800万3,000円

(単位：千円)

収入科目	令和4年度 予算	令和3年度 予算	前年度比
1.介護保険料	87,000	76,800	10,200
2.準備金繰入	1,000	5,000	-4,000
3.国庫補助金収入	0	0	0
4.雑収入	3	3	0
収入合計	88,003	81,803	6,200

支出科目	令和4年度 予算	令和3年度 予算	前年度比
1.介護納付金	83,000	80,400	2,600
2.還付金	50	50	0
3.積立金、他	4,953	1,353	3,600
支出合計	88,003	81,803	6,200

令和4年度保険料率

◆一般保険料率

標準報酬月額100/1,000

負担割合(事業主55:45)

(内、特定保険料率※ 44.310/1,000)

※前期高齢者納付金、後期高齢者支援金など、高齢者の医療費支援に充てる「納付金」のための保険料率

◆介護保険料率

標準報酬月額20/1,000

負担割合(事業主50:50)

予算の基礎数値(一般)

• 被保険者数 1,068人

• 標準報酬月額 395,000円

• 総標準賞与額 1,115,500千円

• 平均年齢 46.14歳

• 扶養率 0.76人

• 前期高齢者加入率 3.56%

• 前期高齢者1人当たり給付額 447,295円

Special Interview

今日も
笑顔を

松井玲奈さん

● 役者・作家



しっかり体調管理して仕事に臨み、
空腹を感じたときにだけ食事するのが
私のベストスタイル

松井玲奈
仕事残るよ

まつい れな / 1991年、愛知県出身。2008年にデビュー。現在は役者として活躍中。主な出演作にNHK連続テレビ小説「まんぶく」「エール」、主演映画「幕が下りたら会いましょう」「よだかの片思い」などがある。また、短編集『カモフラージュ』、小説『累々』を執筆するなど、小説家としても活躍している。

役者というお仕事は、経験を重ねるごとに、いろいろな気付きがあるし、悩むし、反省するし、その代わり喜びや充実感もあるものです。一つの役を演じ終えた後は、自分が少しでも成長できていたらいいなと思います。主役を演じた映画「幕が下りたら会いましょう」では、感情を表に出さないという難しい役でした。普通は脚本に何かを足して演技するものですが、何もせず、むしろ引いていくことを求められました。心を抑え付けて、感情を出さない演技は初めての感覚で、学ぶことの多い作中となりました。

撮影中に最も注意したのは自身の体調管理です。私とはにかく睡眠をしっかり取ることが大事だと思っているので、いつも撮影期間に入る前の下準備をしっかりとしておいて、朝早く、夜遅い日が続いても睡眠時間の確保に努めます。また、どんなに朝早くても、必ずお風呂の湯船に浸かります。やや熱めの湯に入ると、頭と体のスイッチがオンになって一日しっかり動けるんです。

食べることは好きですが、私は「おなか为空いたら食べる」というスタイルにこだわっています。朝、昼、晩と食事の時間を決めるのではなく、自身の空腹感に合わせて食事を取ります。自分が常に心地よい状態でいられるように、食べるタイミングや量をコントロールするやり方が自分に合っていると思っています。