

2021 Spring

しぶさわけんぽ

No. 221

特集

患者の心得

受診テクニックを磨く

p2~3 令和3年度 予算概況
p14 令和3年度 収入支出予算表



令和3年度

予算概況

令和2年度決算見込 (一般勘定)

収入総額約八二〇、五八八千円、支出総額約六四七、〇二七千円となり、決算残金は約一七三、五七二千円となる見込みです。また、これを組合財政の健全性を示す経常収支でみた場合、約六、七三五千円の赤字決算となる見込みです。

令和2年度決算見込 (介護勘定)

収入総額約七二、三二八千円、法定準備金繰入八、〇〇〇千円、

支出(納付金額)約七四、〇九〇千円、収支差額約六、二二八千円となる見込みです。

令和3年度事業計画

令和3年度も各種健診を中心に、皆様の健康管理、疾病の早期発見・治療に向けた保健事業を推進します。定期健診はもとより、「特定健診・特定保健指導」やその他の「がん検診」などにつきましても事業主と一体となり、受診率の向上と保健指導強化により、生活習慣病の改善や重症化予防などを図ってまいります。「第2期テータヘル

当組合では去る令和3年2月17日、東京都江東区永代の澁澤倉庫株式会社本社社会議室において第120回組合会を開催し、令和3年度事業計画、収入支出予算、一般・介護保険料率などが審議され、いずれも原案の通り承認・決定されましたので、ここにお知らせいたします。

入計画」が開始され、4年目として引き続き次の項目を実施する予定です。

- 1 職場環境の整備
- 2 情報提供事業
- 3 情報提供事業(ポピュレーション)
- 4 ジェネリック医薬品使用の促進
- 5 特定健康診査
- 6 特定保健指導
- 7 保健指導・健康相談
- 8 糖尿病性腎症等重症化予防
- 9 生活習慣病予防健診
- 10 前期高齢者周辺訪問指導
- 11 インフルエンザ補助金制度
- 12 健康増進事業
- 13 がん検診

令和3年度予算 (一般勘定)

一般保険料収入は保険料率千分の一〇〇を継続することで五九五、〇〇〇千円を見込み、これに繰越金、別途積立金繰入、その他収入などを含め、収入合計七五四、七〇〇千円を計上いたしました。一方、支出のうち、皆様の医療費に当たる保険給付費三五二、六四〇千円、高齢者医療制度への納付金二六四、〇八一千円を加えた義務的支出は合計で

六一六七二千円を予算化しております。なお、保健事業費、事務費などを加味した経常収支ベースでは九八、七二九千円の赤字予算となっております。

令和3年度予算 (介護勘定)

平成27年度より介護保険料率を千分の16としてきましたが、私たちが国に治める介護納付金は年々増加しておりますので、令和3年度は介護保険料率を千分の18(令和2年度比千分の2増加)と設定し、法定準備金より五、〇〇千円を取り崩して収入に繰り入れ、納付金の支払いに対応することとしております。

結び

急速な高齢化と医療技術の高度化に伴う医療費及び国への拠出金の大幅増加などに加え、新型コロナウイルス感染症の影響もあり、健康保険組合の財政は極めて厳しい状況に追い込まれ

ております。これまで当組合では、これらの支出を賄うために保険料率の引き上げや、組合の財産である積立金の繰り入れで対応してまいりました。令和3年度におきましても前年度同様、現状の保険料率を維持し収入不足分は別途積立金等を取り崩し、繰り入れを優先的に行うこととしております。

いわゆる団塊世代が後期高齢者となる2025年も見据え、今後もさらなる厳しい運営が続くことが見込まれます。健康保険組合の存在意義も改めて問われる状況であり、また各種サービスを提供も見直さざるを得ない事態が続いております。

被保険者ならびにご家族のみならずにおかれましては、こうした厳しい財政状況をご理解のうえ、日々の健康管理と疾病予防に十分留意され、医療費の削減にご協力いただきますようお願い申し上げます。

令和3年度の保険料率について

- 健康保険料率 = 一般保険料率(基本保険料率 + 特定保険料率) + 調整保険料率
 $100.00/1,000 = 98.70/1,000 (54.90/1,000 + 43.80/1,000) + 1.30/1,000$

※「特定保険料」とは、高齢者の医療費に充てられる保険料です。

	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度
基本保険料率	39.70	59.70	50.32	54.90
特定保険料率	59.00	39.00	48.70	43.80
調整保険料率	1.30	1.30	0.98	1.30

※「調整保険料率」が前年度より上がったのは、当健保組合の医療費が一般の健康保険組合の標準範囲になったことによるものです。

- 介護保険料率 = 18.00/1,000

	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度
介護保険料率	16.00	16.00	16.00	18.00

※承認事項：任意継続被保険者の標準報酬に関する件

「当組合の令和3年4月1日より令和4年3月31日までの間における任意継続被保険者の標準報酬については、健康保険法第47条の規定により、令和2年9月末における全被保険者の標準報酬月額を平均した388,192円すなわち第26等級380,000円と、その者の従前の標準報酬月額のいずれか低い方の額とする」

令和3年度

収入支出予算表

一般勘定

収入支出予算額 754,700千円

(単位：千円)

収入科目	令和3年度予算	令和2年度予算	前年度比	支出科目	令和3年度予算	令和2年度予算	前年度比
1.健康保険料収入 (保険料)	595,151	604,151	-9,000	1.事務所費	33,311	30,470	2,841
(その他)	151	151	0	2.組合会費	760	760	0
2.調整保険料収入	7,940	6,070	1,870	3.保険給付費 (法定給付費)	352,640	350,820	1,820
3.繰越金	130,000	110,000	20,000	(付加給付費)	345,160	343,340	1,820
4.繰入金 (退職積立金繰入)	11,000	51,000	-40,000	(退職者給付金)	7,480	7,480	0
(別途積立金繰入)	1,000	1,000	0	4.納付金 (前期高齢者納付金)	264,081	297,011	-32,930
5.国庫補助金収入	384	394	-10	(後期高齢者支援金)	124,000	166,000	-42,000
6.特定健診等事業収入	4,400	4,400	0	(退職者給付金)	140,000	131,000	9,000
7.財政調整事業交付金	1,051	1,051	0	(病床転換支援金)	80	10	70
8.雑収入 (利子収入)	4,774	5,276	-502	(保健事業費)	1	1	0
(施設利用料)	21	33	-12	(特定健診事業費)	52,670	51,950	720
(その他)	1,891	1,891	0	(特定保健指導費)	6,830	6,446	384
収入合計	754,700	782,342	-27,642	(保健指導宣伝費)	3,970	3,640	330
				(疾病予防費)	6,570	6,564	6
				(その他)	32,300	32,300	0
				6.財政調整事業拠出金	3,000	3,000	0
				7.その他支出	7,940	6,070	1,870
				8.積立金	980	970	10
				9.予備費	1	1,000	-999
				支出合計	42,317	43,291	-974
					754,700	782,342	-27,642

介護勘定

収入支出予算額 81,803千円

(単位：千円)

収入科目	令和3年度予算	令和2年度予算	前年度比	支出科目	令和3年度予算	令和2年度予算	前年度比
1.介護保険料	76,800	67,300	9,500	1.介護納付金	80,400	74,200	6,200
2.準備金繰入	5,000	8,000	-3,000	2.還付金	50	50	0
3.国庫補助金収入		1		3.積立金、他	1,353	1,053	300
4.雑収入	3	2	1	支出合計	81,803	75,303	6,500
収入合計	81,803	75,303	6,500				

お知らせ

令和3年度保険料率

◎一般保険料率

標準報酬月額額の100/1,000 負担割合(事業主55:45)
(内、*特定保険料率 43.80/1,000)

※前期高齢者納付金、後期高齢者支援金など 高齢者の医療費支援に充てる「納付金」のための保険料率

◎介護保険料率

標準報酬月額額の18/1,000 負担割合(事業主50:50)

予算の基礎数値(一般)

◆被保険者数	1,086人
◆標準報酬月額	385,000円
◆総標準賞与額	1,046,400千円
◇平均年齢	46.35歳
◇扶養率	0.77人
◇前期高齢者加入率	3.92%
◇前期高齢者1人当たり給付額	345,797円

心身がゆるりとなごむ リラックスヨガ

心と体の脱力効果で
ストレス解消!

「緊張→脱力」で安眠モードに!

片足立ちで ひざを抱えるポーズ

1

揺れずに立つ。つま先をやや開いて立つと、ラクにできる。



2

一点を見て、心を集中させる。右足に体重をかけ、左足のひざを曲げ、太ももを上げる。



3

左ひざを深く曲げ、両腕で胸に寄せるようにしっかり抱えて、10～20秒静止。終わったら、左足をゆっくり元に戻す。1に戻って呼吸を整えたら、反対の足も同様に行う。



緊張→リラックスがポイント

貯筋はおすすめですが、ストレスはためたくないものです。感染症の不安などのさまざまなストレスはヨガで解消を! 正しいポーズで心身を緊張から緩和(リラックス)に導くことで、質のよい眠りが得やすくなります。完成形だけを求めず、ポーズ後の体と心の変化も味わいながら、続けてみてください。

監修 / 秀子セティ

「人生の最後の瞬間まで自分で生きる」をテーマに、夫のアニール氏とともに、インドのシンプルなヨガを教え続けている。自治体や企業研修など、幅広くレッスンを行っている。

イラスト: 花島ゆき