

2020 Spring

しぶさわけんぽ

笑顔

No. 217

p2~3 令和2年度 予算概況
p14 令和2年度 収入支出予算表



特集

健診・検診の不安にズーム
自分のことに使える
時間がない!

予算概況

当組合では去る令和2年2月21日、東京都江東区永代の澁澤倉庫株式会社本社社会議室において第118回組合会を開催し、令和2年度事業計画、収入支出予算、一般・介護保険料率などが審議され、いずれも原案の通り承認・決定されましたので、ここにお知らせいたします。

令和元年度決算見込 (一般勘定)

収入総額約七二〇、五四四千元、支出総額約六〇六、二六七千円となり、決算残金は約一一四、二七七千円となる見込みです。また、これを組合財政の健全性を示す経常収支でみた場合、約二三、四二七千円の黒字決算となる見込みです。

令和元年度決算見込 (介護勘定)

収入総額約七〇、八八五千元、法定準備金繰入八、

〇〇〇千円、支出(納付金)額約七四、〇七七千円、収支差額約四、八〇八千円となる見込みです。

令和2年度事業計画

令和2年度も各種健診を中心に、皆様の健康管理、疾病の早期発見・治療に向けた保健事業を推進します。定期健診はもとより、「特定健診・特定保健指導」やその他の「がん検診」などにつきましても事業主と一体となり、受診率の向上と保健指導強化により、生活習慣病の改善や重症化予防などを図ってま

いります。「第2期データヘルス計画」が開始され、3年目として次の項目を実施する予定です。

- 1 職場環境の整備
- 2 情報提供事業
- 3 情報提供事業(ポピュレーション)
- 4 ジェネリック医薬品使用の促進
- 5 特定健康診査
- 6 特定保健指導
- 7 保健指導・健康相談
- 8 糖尿病性腎症等重症化予防
- 9 生活習慣病予防健診
- 10 前期高齢者周辺訪問指導
- 11 インフルエンザ補助金制度
- 12 健康増進事業

13 がん検診
14 喫煙対策事業
15 歯科受診勧奨

令和2年度予算 (一般勘定)

一般保険料収入は保険料率千分の二〇〇を継続することで六〇四、〇〇〇千円を見込み、これに繰越金、別途積立金繰入、その他収入などを含め、収入合計七八二、三四二千円を計上いたしました。一方、支出のうち、皆様の医療費に当たる保険給付費三五〇、八二〇千円、高齢者医療制度への納付金二九七、〇一一千円を

加えた義務的支出は合計で六四七、八三一千円を予算化しております。なお、保健事業費、事務費などを加味した経常収支ベースでは一一九、一〇六千円の赤字予算となっております。

令和2年度予算 (介護勘定)

高齢化に伴い私たちが国に納める介護納付金は年々増加しております。令和2年度は介護保険料率を千分の16(令和元年度と同率)と設定し、法定準備金より八、〇〇〇千円を取り崩して収入に繰り入れ、納付金の支払いに対応することとしております。

結び

急速な高齢化と医療技術の高度化に伴う医療費及び国への拠出金の大幅増加などにより、健康保険組合の財政は極めて厳しい状況に追い込まれておりま

す。これまで当組合では、これらの支出を賄うために保険料率の引き上げや、組合の財産である積立金の繰り入れで対応してまいりました。令和2年度におきましても前年度同様、現状の保険料率を維持し収入不足分は別途積立金等を取り崩し、繰り入れを優先的に行うことといたしました。

いわゆる団塊世代の高齢化などが進み、今後さらなる赤字運営が続くことが見込まれ、健康保険組合の存在意義である各種サービスの提供も見直さざるを得ない事態が続いております。被保険者ならびにご家族の皆様におかれましては、こうした厳しい財政状況をご理解のうえ、日々の健康管理と疾病予防に十分留意され、医療費の削減にご協力いただきますようお願い申し上げます。

令和2年度の保険料率について

● 健康保険料率 = 一般保険料率(基本保険料率 + 特定保険料率) + 調整保険料率

$$100.00/1,000 = 99.02/1,000 (50.32/1,000 + 48.70/1,000) + 0.98/1,000$$

※「特定保険料」とは、高齢者の医療費に充てられる保険料です。

	平成30年度	令和元年度	令和2年度
基本保険料率	39.70	59.70	50.32
特定保険料率	59.00	39.00	48.70
調整保険料率	1.30	1.30	0.98

※「調整保険料率」が前年度より下がったのは、当健保組合の医療費が他の組合よりも増加したことによるものです。

● 介護保険料率 = 16.00/1,000

	平成30年度	令和元年度	令和2年度
介護保険料率	16.00	16.00	16.00

令和2年度

収入支出予算表

一般勘定

収入支出予算額 782,342千円

(単位：千円)

収入科目	令和 2年度予算	令和 元年度予算	前年度比	支出科目	令和 2年度予算	令和 元年度予算	前年度比
1.健康保険料収入 (保険料)	604,151	601,141	3,010	1.事務所費	30,470	37,120	-6,650
(その他)	151	141	10	2.組合会費	760	760	0
2.調整保険料収入	6,070	8,010	-1,940	3.保険給付費 (法定給付費)	350,820	357,410	-6,590
3.繰越金	110,000	60,000	50,000	(付加給付費)	343,340	349,930	-6,590
4.繰入金 (退職積立金繰入)	51,000	51,000	0	(納付金)	7,480	7,480	0
(別途積立金繰入)	1,000	1,000	0	4.納付金 (前期高齢者納付金)	297,011	235,021	61,990
5.国庫補助金収入	394	394	0	(後期高齢者支援金)	166,000	98,000	68,000
6.特定健診等事業収入	4,400	4,300	100	(退職者給付拠出金)	131,000	137,000	-6,000
7.財政調整事業交付金	1,051	1,051	0	(病床転換支援金)	10	20	-10
8.雑収入 (利子収入)	5,276	5,026	250	(保健事業費)	1	1	0
(施設利用料)	33	23	10	(特定健診事業費)	51,950	49,810	2,140
(その他)	1,891	2,171	-280	(特定保健指導費)	6,446	5,770	676
収入合計	782,342	730,922	51,420	(保健指導宣伝費)	3,640	2,890	750
				(疾病予防費)	6,564	5,850	714
				(その他)	32,300	32,300	0
				6.財政調整事業拠出金	3,000	3,000	0
				7.その他支出	6,070	8,010	-1,940
				8.積立金	970	960	10
				9.予備費	1,000	1,000	0
				支出合計	43,291	40,831	2,460
					782,342	730,922	51,420

介護勘定

収入支出予算額 75,303千円

(単位：千円)

収入科目	令和 2年度予算	令和 元年度予算	前年度比	支出科目	令和 2年度予算	令和 元年度予算	前年度比
1.介護保険料	67,300	64,700	2,600	1.介護納付金	74,200	74,000	200
2.準備金繰入	8,000	10,000	-2,000	2.還付金	50	50	0
3.国庫補助金収入	1	1	0	3.積立金、他	1,053	653	400
4.雑収入	2	2	0	支出合計	75,303	74,703	600
収入合計	75,303	74,703	600				

お知らせ

令和2年度保険料率

●一般保険料率

標準報酬月額額の100/1,000 負担割合(事業主55:45)
(内、*特定保険料率 48.70/1,000)

※前期高齢者納付金、後期高齢者支援金など 高齢者の医療費支援に充てる「納付金」のための保険料率

●介護保険料率

標準報酬月額額の16/1,000 負担割合(事業主50:50)

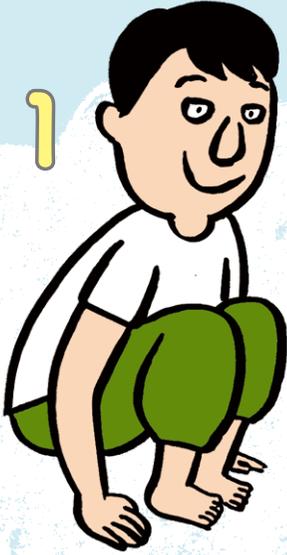
予算の基礎数値(一般)

◆被保険者数	1,098人
◆標準報酬月額	385,000円
◆総標準賞与額	1,064,000千円
◇平均年齢	46.21歳
◇扶養率	0.80人
◇前期高齢者加入率	3.19%
◇前期高齢者1人当たり 給付額	524,597円

気力・体力を養う
筋力アップ!
ヨガ

体が硬くても、運動が苦手でも
毎日続けると心身が変わります

足首を柔軟に！脚力を鍛える
「カラスのポーズ」



両足をそろえ、腰を落としてから、両手のひらを足の真横の床につきます（かかとをつけて、つま先はやや開いても可）。顔を起こして正面を見て、20秒静止。



1のポーズができない場合は、足の裏が床につくまで足幅を開き、可能な範囲に手のひらをつき、顔を起こして正面を見る。



かかとを上げてつま先を床につける。可能な範囲に手のひらをつき、正面を見る。

しゃがめる体を取り戻そう！

かつて約8割の人ができたこのポーズは、今では2割ほどしかできません。原因の1つは便器でしょう（洋式トイレの普及で、私たちはしゃがめなくなった!?）。必要がなければ、その部位は使われず、衰えてしまいます。足首が硬いと、高齢になる前に歩行困難で杖が必要になるかも。和と洋が選べるトイレでは和式を使えば、しゃがむ練習になり、脚力が鍛えられます。

監修／秀子セティ

「人生の最後の瞬間まで自力で生きる」をテーマに、夫のアニール氏とともに、インドのシンプルなヨガを教え続けている。著書に『朝イチのヨガ』（保健同人社）など。

イラスト：花島ゆき