

2018 Spring

# しぶさわけんぽ

No. 209

p2~3 平成30年度 予算概況

p14 平成30年度 収入支出予算表



特集

ヘルスリテラシー講座

特定健診、どうして必要？

平成30年度

# 予算概況

当組合では去る平成30年2月20日、東京都江東区永代の澁澤倉庫株式会社本社会議室において、第114回組合会を開催いたしました。平成30年度事業計画、収入支出予算、一般・介護保険料率などが審議され、いずれも原案の通り承認・決定されましたので、ここにお知らせいたします。

## 平成29年度決算見込 (一般勘定)

収入総額約六九三、四五四千円、支出総額約五九五、〇八六千円となり、決算残金は約九八、三六八千円となります。これを組合財政の健全性を示す経常収支でみた場合、約二七、五一七千円の黒字決算となる見込みです。

## 平成29年度決算見込 (介護勘定)

収入総額約七〇、一九〇千円、支出(納付金)総額約六〇、二〇六千円、収支差額約

## 平成30年度事業計画

九、九八四千円となる見込みです。

平成30年度も各種健診を中心に、皆様の健康管理、疾病の早期発見・治療に向けた保健事業を推進します。定期健診はもとより、「特定健診・特定保健指導」やその他の「がん検診」などにつきましても事業主と一体となり、受診率の向上と保健指導強化により、生活習慣病の改善や重症化予防などを図ってまいります。平成30年度より新たに「第2期データヘルス計画」として、

次の項目を実施する予定です。(項目のみ、詳細は改めてお知らせいたします。)

- 1 職場環境の整備
- 2 情報提供事業
- 3 情報提供事業(ポピュレーション)
- 4 ジェネリック医薬品使用の促進
- 5 特定健康診査
- 6 特定保健指導
- 7 保健指導・健康相談
- 8 糖尿病性腎症等重症化予防
- 9 生活習慣病予防健診
- 10 前期高齢者周辺訪問指導
- 11 インフルエンザ補助金制度

- 12 健康増進事業
- 13 がん検診
- 14 喫煙対策事業
- 15 歯科受診勧奨

## 平成30年度予算 (一般勘定)

一般保険料収入は保険料率千分の一〇〇を継続することで五九七、〇〇〇千円を見込み、これに繰越金、別途積立金繰入、その他収入などを含め、収入合計八六六、四二二千円を計上いたしました。一方、支出のうち、皆様の医療費に当たる保険給付費三六〇、九二〇千

円、高齢者医療制度への納付金三五六、四〇一十円を加えた義務的支出は合計で七一一、三二一十円を予算化しております。このほかに保健事業費、事務費などを加味した経常収支ベースでは一九七、七六五千円という大幅な赤字予算となっております。

### 平成30年度予算 (介護勘定)

高齢化に伴い私たちが国に治める介護納付金は年々増加しております。平成30年度は介護保険料率を千分の16(平成29年度と同率)と設定し、法定準備金より七、〇〇〇千円を取り崩して収入に繰り入れ、納付金の増加に対応することとしております。

### 結び

急速な高齢化と医療技術の高度化に伴う医療費や国への拠出金の大幅増加などにより、

健康保険組合の財政は極めて厳しい状況に追い込まれております。これまで当組合では、これらの支出を賄うために保険料率の引き上げや、組合の財産である積立金の繰り入れで対応してまいりました。平成30年度におきましても前年度同様、現状の保険料率を維持し収入不足分は別途積立金を取り崩し、繰り入れを優先的に行うことといたしました。いわゆる団塊世代の高齢化などが進み、今後もさらなる赤字運営が続くことが見込まれ、健康保険組合の存在意義である各種サービスの提供も見直さざるを得ない事態が続いております。

被保険者ならびにご家族の皆様におかれましては、こうした厳しい財政状況をご理解のうえ、日々の健康管理と疾病予防に十分留意され、医療費の削減にご協力いただきますようお願い申し上げます。

## 平成30年度の保険料率について

- 健康保険料率 = 一般保険料率(基本保険料率 + 特定保険料率) + 調整保険料率  
 $100.00/1,000 = 98.70/1,000 (39.70/1,000 + 59.00/1,000) + 1.30/1,000$

※「特定保険料」とは、高齢者の医療費に充てられる保険料です。

	28年度	29年度	30年度
基本保険料率	63.70	60.70	39.70
特定保険料率	35.00	38.00	59.00
調整保険料率	1.30	1.30	1.30

- 介護保険料率 = 16.00/1,000

	28年度	29年度	30年度
介護保険料率	16.00	16.00	16.00

平成30年度

# 収入支出予算表

## 一般勘定

収入支出予算額 866,422千円

(単位：千円)

収入科目	30年度予算	29年度予算	前年度比	支出科目	30年度予算	29年度予算	前年度比
1.健康保険料収入	597,141	577,141	20,000	1.事務所費	35,990	37,890	-1,900
(保険料)	597,000	577,000	20,000	2.組合会費	760	780	-20
(その他)	141	141	0	3.保険給付費	360,920	344,410	16,510
2.調整保険料収入	7,960	7,710	250	(法定給付費)	353,340	336,930	16,410
3.繰越金	70,000	60,000	10,000	(付加給付費)	7,580	7,480	100
4.繰入金	181,000	71,000	110,000	4.納付金	356,401	218,020	138,381
(退職積立金繰入)	1,000	1,000	0	(前期高齢者納付金)	227,000	80,000	147,000
(別途積立金繰入)	180,000	70,000	110,000	(後期高齢者支援金)	127,000	130,000	-3,000
5.国庫補助金収入	394	313	81	(退職者給付拠出金)	2,400	8,000	-5,600
6.特定健診等事業収入	4,000	3,400	600	(病床転換支援金、他)	1	20	-19
7.財政調整事業交付金	901	5,651	-4,750	5.保健事業費	49,400	49,220	180
8.雑収入	5,026	5,365	-339	(特定健診事業費)	5,600	5,200	400
(利子収入)	23	52	-29	(特定保健指導費)	2,800	2,800	0
(施設利用料)	2,171	2,481	-310	(保健指導宣伝費)	6,000	6,020	-20
(その他)	2,832	2,832	0	(疾病予防費)	32,200	32,200	0
収入合計	866,422	730,580	135,842	(その他)	2,800	3,000	-200
				6.財政調整事業拠出金	7,960	7,710	250
				7.その他支出	960	1,550	-590
				8.積立金	1,000	1,000	0
				9.予備費	53,031	70,000	-16,969
				支出合計	866,422	730,580	135,842

## 介護勘定

収入支出予算額 70,703千円

(単位：千円)

収入科目	30年度予算	29年度予算	前年度比	支出科目	30年度予算	29年度予算	前年度比
1.介護保険料	63,700	58,100	5,600	1.介護納付金	64,000	61,000	3,000
2.準備金繰入	7,000	7,000	0	2.還付金	50	50	0
3.国庫補助金収入	1	1	0	3.積立金他	6,653	4,053	2,600
4.雑収入	2	2	0	支出合計	70,703	65,103	5,600
収入合計	70,703	65,103	5,600				

## お知らせ

### 平成30年度保険料率

#### ●一般保険料率

標準報酬月額額の100/1,000 負担割合(事業主55：被保険者45)  
(内、\*特定保険料率 59/1,000)

\*前期高齢者納付金、後期高齢者支援金など、高齢者の医療費支援に充てる「納付金」のための保険料率

#### ●介護保険料率

標準報酬月額額の16/1,000 負担割合(事業主50：被保険者50)

### 予算の基礎数値(一般)

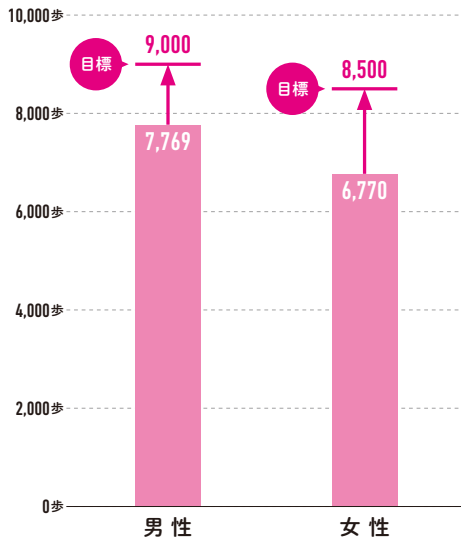
◆被保険者数	1,113人
◆標準報酬月額	380,000円
◆総標準賞与額	995,100千円
◇平均年齢	45.07歳
◇扶養率	0.85人
◇前期高齢者加入率	3.34%
◇前期高齢者1人当たり給付額	523,015円

# UPDOWN あとどのくらい?

## 増やしたい歩数はあとどのくらい?

	男性	女性
1日の目標歩数	9,000歩	8,500歩
1日の平均歩数	7,769歩	6,770歩

### 1日の目標歩数と平均歩数(20~64歳)



(平成28年「国民健康・栄養調査」より)

あと **1,200~1,700歩**  
増やしたい

「国民健康・栄養調査」によると、20~64歳の歩数の平均値は、男性で7,769歩、女性で6,770歩です。「健康日本21(第二次)」における目標歩数(男性9,000歩、女性8,500歩)には、あと1,200~1,700歩ほど足りません。1,000歩と聞くとずいぶん歩かなければいけないように感じますが、1,000歩にかかる時間は約10分! まずはプラス1,000歩=約10分多く歩くことを意識してみましょう。

### これならできる?

朝、ジョギングは無理でも、新聞を取りに行くついでに家の周囲をぐるっと散歩。

ランチタイムは5分先まで歩いて店の開拓。

せめて下りはエレベーターやエスカレーターではなく階段を使う。

DVD  
PICK  
UP!

どこまで歩く?



## 春との旅

DVD発売中 / 2,800円+税 / 発売元:東映ビデオ / 販売元:東映

旅する祖父と孫娘の姿を通し、生きることを見つめる——  
今を生きるすべての人に贈る、人生賛歌

足の不自由な元漁師の祖父と、仕事を失った18歳の孫娘・春が、疎遠だった親族を訪ね歩く旅に出る。高齢者問題を切り口に、誰も訪れる人生の転機を捉え、生きることを優しくも厳しいまなざしで問いかける。



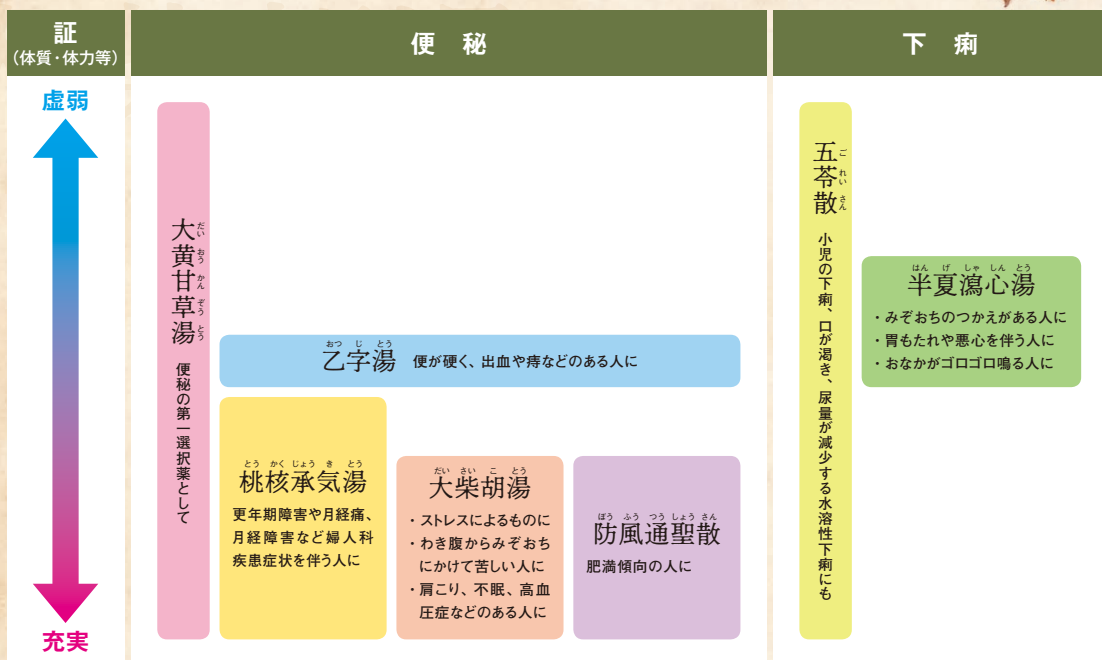
# 漢方入門

かんぽうにゅうもん

監修◎袴塚 高志 国立医薬品食品衛生研究所 生薬部長

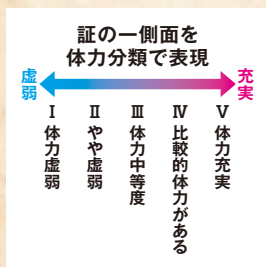
春は環境の変化や寒暖の差が大きく、ストレスを感じやすい季節。体のなかでも腸はストレスの影響を受けやすいため、不調に悩む人も多いことでしょう。腸のトラブル解消に役立つ漢方を紹介します。

## ○腸のトラブルにはこんな漢方



厚生労働科学研究費「漢方製剤の安全性確保に関する研究」研究班作成より

「証」はその人の体質・体力や病態・症状を表すものさし



## ○それってどんな漢方？

※薬局・ドラッグストアなどで販売される漢方製剤の商品名は、漢方薬名がそのまま使われていないことがあります。

### 大黃甘草湯

【だいおうかんぞうとう】

便秘や、便秘に伴う頭重、のぼせ、湿疹、皮膚炎、吹き出物(にきび)、食欲不振(食欲減退)、腹部膨満、腸内異常発酵、痔などの症状緩和。

### 乙字湯

【おつじとう】

体力中等度以上で、大便ががたく、便秘傾向のある人の次の諸症：痔核(いぼ痔)、切れ痔、便秘、軽度の脱肛。

### 桃核承気湯

【とうかくじょうきとう】

体力中等度以上で、のぼせて便秘しがちな人の次の諸症：月経不順、月経困難症、月経痛、月経時や産後の精神不安、腰痛、便秘、高血圧の随伴症状(頭痛、めまい、肩こり)、痔疾、打撲症。

### 大柴胡湯

【だいさいことう】

体力が充実して、脇腹からみぞおちあたりにかけて苦しく、便秘の傾向がある人の次の諸症：胃炎、常習性便秘、高血圧や肥満に伴う肩こり・頭痛・便秘、神経症、肥満症。

### 防風通聖散

【ぼうふうつうしょうさん】

体力が充実して、腹部に皮下脂肪が多く、便秘がちな人の次の諸症：高血圧や肥満に伴う動悸・肩こり・のぼせ・むくみ・便秘、蓄膿症(副鼻腔炎)、湿疹・皮膚炎、吹き出物(にきび)、肥満症。

### 五苓散

【ごれいさん】

体力にかかわらず使用でき、のどが渇いて尿量が少ない人で、めまい、吐き気、嘔吐、腹痛、頭痛、むくみなどのいずれかを伴う次の諸症：水様性下痢、急性胃腸炎(しぶり腹のものには使用しないこと)、暑気あたり、頭痛、むくみ、二日酔い。

### 半夏瀉心湯

【はんげしゃしんとう】

体力中等度で、みぞおちがつかえた感じがあり、ときに悪心、嘔吐があり食欲不振で腹が鳴って軟便または下痢の傾向のある人の次の諸症：急慢性胃腸炎、下痢・軟便、消化不良、胃下垂、神経性胃炎、胃弱、二日酔い、げっぷ、胸やけ、口内炎、神経症。

memo

漢方医学では、患者の「証」に合った薬を処方します。漢方薬は副作用が少ないといわれていますが、「証」に合わない薬を服用すれば、場合によっては具合が悪くなることも。ここで紹介している漢方は一例ですので、薬剤師や漢方医に相談のうえ、服用するよう心がけてください。