

2016 Spring

しぶさわけんぽ

No. 201

p2~3 平成28年度 予算概況
p14 平成28年度 収入支出予算表
p15 プライバシーポリシー

特集

家庭の医療費学



メタボ予防から始める!
医療費ダイエット

平成28年度

予算概況

当組合は去る平成28年2月18日、東京都江東区永代の澁澤倉庫株式会社本社会議室において、第110回組合会を開催いたしました。その中で、平成28年度事業計画、収入支出予算、一般・介護保険料率などが審議され、いずれも原案通り承認・決定いたしましたので、ここにお知らせいたします。

平成27年度決算見込(一般勘定)

収入総額約六一三、二八千円、支出総額約五六九、二六五千円となり、決算残金は約四三、八六三千円となります。これを組合財政の健全性を示す経常収支でみた場合、約一、九〇八千円の黒字決算となる見込みです。

平成28年度事業計画

平成28年度も各種健診を中心に、皆様の健康管理、疾病の早期発見・治療に向けた保健事業を推進します。定期健診はもとより、「特定健診・特定保健指導」やその他の「がん検診」などにつきましても事業主と一体と

なり、受診率の向上と保健指導強化により、生活習慣病の改善や重症化予防などを図ってまいります。特に平成27年度より開始した「データヘルス計画」に従い、当組合加入者特有の課題に対応した保健事業を選定し、優先的に実施してまいります。

平成28年度予算(一般勘定)

一般保険料収入は保険料率千分の100を継続することで五六七、〇〇〇千円を見込み、これに繰越金、別途積立金繰入、その他収入などを含め、収入合計で六八五、四〇〇千円を予算計上いたしました。一方、支出のうち、皆様の医療費に当たる保険給付費三二六、八二〇千円および高齢者医療制度へ

の納付金一九八、五二〇千円を加えた義務的支出は合計で五二五、三四〇千円を予算化しております。このほかに保健事業費、事務費などを加味した経常収支ベースでは三〇、五五五千円という大幅な赤字予算となっております。

平成28年度予算(介護勘定)

高齢化に伴い私たちが国に納める介護納付金は年々増加しております。平成28年度は介護保険料率を千分の16(平成27年度同率)と設定し、法定準備金より七、〇〇〇千円を取り崩して収入に繰り入れ、納付金の増加に対応することとしております。

結び

急速な高齢化と医療技術の高度化に伴う医療費の増加などにより、健康保険組合の財政はきわめて厳しい状況に追い込まれております。これまで当組合では、これらの支出を賄うために保険料率の引き上げや、組合の財産である積立金の繰り入れで対応してまいりました。平成28年度におきましては、現状の保険料率を維持し、収入不足分は別途積立金を取り崩し、繰り入れを優先的に行うことといたしました。

いわゆる団塊世代の高齢化やパートタイマーへの保険適用拡大などにより、今後さらなる赤字運営が続くことが見込まれ、健康保険組合の存在意義である各種サービスの提供も見直さざるを得ない事態となっております。

被保険者ならびにご家族のみなさまにおかれましては、こうした厳しい財政状況をご理解のうえ、日々の健康管理と疾病予防に十分留意し、医療費の削減にご協力いただきますようお願い申し上げます。

平成28年度の保険料率について

▶ 健康保険料率 = 一般保険料率(基本保険料率 + *特定保険料率) + 調整保険料率
100.00/1,000 = 98.70/1,000(63.70/1,000 + * 35.00/1,000) + 1.30/1,000

※「特定保険料」とは、高齢者の医療費に充てられる保険料です。

	平成27年度	平成28年度
基本保険料率	57.70	63.70
特定保険料率	41.00	35.00
調整保険料率	1.30	1.30
合計	100.00	100.00

▶ 介護保険料率 = **16.00/1,000**

	27年度	28年度
介護保険料率	16.00	16.00

お知らせ

下記の件につきまして、平成28年2月18日開催の第110回組合会に提案、報告し、賛成ならびに承認を得ましたので、お知らせいたします。

◆決議事項(賛成)：

情報保護関連規程等の新設・変更・廃止の件

「行政手続きにおける特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律(番号法)」が施行されたことおよび組合の情報保護に係る安全管理措置のため下記の通り情報保護関連規程を整備する。

1. 新設となる規程等

(内容は当組合ホームページに掲載)

- 情報セキュリティ基本方針
- システム等運用管理規程
- 機密文書管理規程

2. 変更となる規程等

(内容は当組合ホームページに掲載)

- 個人情報保護管理規程
- プライバシーポリシー (P15 参照)
- 利用目的の公表

3. 廃止となる規程等

- 電子計算機処理データ管理規程

◆決議事項(賛成)：組合規約一部変更の件

当組合の組合規約第44条 準備金の保有方法、第55条 出産手当金付加金の一部を変更する。法令改正および厚生労働省の通知により、法定準備金の基準ならびに出産手当金の算定方式が変更されましたので、これに伴い組合規約を変更することといたします。

◆承認事項：

任意継続被保険者の標準報酬に関する件

「当組合の平成28年4月1日より平成29年3月31日までの間における任意継続被保険者の標準報酬については、健康保険法第47条の規定により、平成27年9月末における全保険者の標準報酬月額を平均した376,245円すなわち第26級380千円と、その者の従前の標準報酬月額のいずれか、低い方の額とする」

平成28年度

収入支出予算表

《一般勘定》

収入支出予算額 685,400千円

(単位：千円)

収 入 目	平成28年度 予算額	平成27年度 予算額	前年度比	支 出 目	平成28年度 予算額	平成27年度 予算額	前年度比
1.健康保険料収入	567,151	562,465	4,686	1.事務所費	31,000	30,805	195
(保険料)	567,000	562,300	4,700	2.組合費	720	775	-55
(その他)	151	165	-14	3.保険給付費	326,820	319,450	7,370
2.調整保険料収入	7,570	7,500	70	(法定給付費)	318,860	311,510	7,350
3.繰越金	30,000	30,000	0	(付加給付費)	7,960	7,940	20
4.繰入金	71,000	71,000	0	4.納付金	198,520	230,810	-32,290
(退職積立金繰入)	1,000	1,000	0	(前期高齢者納付金)	70,000	107,000	-37,000
(別途積立金繰入)	70,000	70,000	0	(後期高齢者支援金)	120,000	112,000	8,000
5.国庫補助金収入	312	1,414	-1,102	(退職者給付拠出金)	8,500	11,800	-3,300
6.特定健診等事業収入	3,300	3,400	-100	(老人保健拠出金、他)	20	10	10
7.財政調整事業交付金	951	1,501	-550	5.保健事業費	48,500	39,900	8,600
8.雑収入	5,116	5,332	-216	(特定健診事業費)	5,200	4,500	700
(利子収入)	61	67	-6	(特定保健指導費)	2,800	3,000	-200
(施設利用料)	2,461	2,461	0	(保健指導宣伝費)	5,500	2,800	2,700
(その他)	2,594	2,804	-210	(疾病予防費)	32,000	27,200	4,800
収入合計	685,400	682,612	2,788	(その他)	3,000	2,400	600
				6.財政調整事業拠出金	7,570	7,500	70
(一般勘定)	平成28年度予算	平成27年度予算	前年度比	7.その他支出	1,270	1,260	10
経常収入	576,865	573,605	3,260	8.積立金	1,000	1,000	0
経常支出	607,420	623,590	-16,170	9.予備費	70,000	51,112	18,888
経常収支差額	-30,555	-49,985	19,430	支出合計	685,400	682,612	2,788

《介護勘定》

収入支出予算額 65,002千円

(単位：千円)

収 入 目	平成28年度 予算額	平成27年度 予算額	前年度比	支 出 目	平成28年度 予算額	平成27年度 予算額	前年度比
1.介護保険料	58,000	57,400	600	1.介護納付金	62,000	57,700	4,300
2.準備金繰入	7,000	7,000	0	2.還付金	150	150	0
3.雑収入	2	2	0	3.積立金、他	2,852	6,552	-3,700
収入合計	65,002	64,402	600	支出合計	65,002	64,402	600

お知らせ

平成28年度保険料率

*一般保険料率

標準報酬月額100/1,000 負担割合(事業主55:本人45)
(内、*特定保険料率 35/1,000)

※前期高齢者納付金、後期高齢者支援金など、高齢者の医療費支援に充てる「納付金」のための保険料率

*介護保険料率

標準報酬月額16/1,000 負担割合(事業主50:本人50)

予算の基礎数値(一般)

◆被保険者数	1,075人
◆標準報酬月額	374,000円
◆総標準賞与額	966,000千円
◇平均年齢	44.76歳
◇扶養率	0.87人
◇前期高齢者加入率	3.31%
◇前期高齢者1人当たり給付費	253,183円

澁澤健康保険組合の プライバシーポリシー

澁澤健康保険組合は、加入者個人に関する情報(以下「個人情報」といいます)を適切に保護する観点から、以下の取り組みを推進します。

- 1** 当健康保険組合は、取得した加入者の個人情報について、適切な安全措置を講じることにより、加入者の個人情報の漏えい、紛失、き損または加入者の個人情報への不正なアクセスを防止することに努めます。
- 2** 当健康保険組合は、加入者からご提供いただいた個人情報を、加入者の健康の保持・増進など加入者にとって有益と思われる目的のためのみに使用いたします。また、個人番号については、番号法で定められた利用範囲において特定した利用目的でのみ利用いたします。
- 3** 当健康保険組合は、あらかじめ加入者の事前の同意を得た場合を除き、加入者の個人情報を第三者に提供いたしません。また、個人番号をその内容に含む個人情報(以下「特定個人情報」といいます)については、本人の同意の有無にかかわらず、番号法に定める場合を除き、提供いたしません。ただし、特定個人情報ではない個人情報について、次の各号に該当する場合は、加入者の事前の同意を得ることなく、加入者の個人情報を第三者に提供することがあります。
 - (1)法令の定めに基づく場合
 - (2)人の生命、身体または財産の保護のために必要であって、加入者の同意を得ることが困難である場合
 - (3)公衆衛生の向上または児童の健全な育成の推進のために必要であって、加入者の同意を得ることが困難である場合
 - (4)国の機関もしくは地方公共団体、またはその委託を受けた者が法令の定める事務を遂行することに対して協力する必要がある場合であって、加入者の同意を得ることにより当該事務の遂行に支障を及ぼすおそれがある場合
- 4** 当健康保険組合は、職員に対し個人情報保護に関する教育啓蒙活動を実施するほか、個人情報を取り扱う部門ごとに管理責任者を置き、個人情報の適切な管理に努めます。
- 5** 当健康保険組合の業務委託する場合には、より個人情報の保護に配慮したのみに見直し・改善を図ります。業務委託契約を締結する際には、業務委託の相手としての適格性を十分審査すると共に、契約書の内容についてもより個人情報の保護に配慮したものとします。
- 6** 加入者が、加入者の個人情報の照会、修正等を希望される場合、当健康保険組合担当窓口までご連絡いただければ、合理的な範囲で速やかに対応させていただきます。
- 7** 当健康保険組合は、加入者の個人情報の取り扱いに関する法令、その他の規範を遵守すると共に、本個人情報保護ポリシーの内容を継続的に見直し、改善に努めます。

血糖値を下げるために

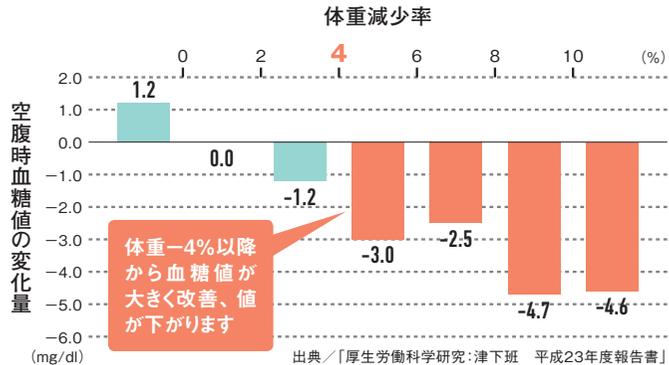
減らす体重の目安は



4%



体重の減少率による血糖値の変化



肥満は、あらゆる生活習慣病の一因です。脂肪が蓄積されると、血糖値、血圧値、中性脂肪値も上昇します。

しかし、現在の体重の4%を減量すると、血糖値がグンと下がって改善されることがわかりました。ほかの検査値の改善効果が見れるのも、体重減少

率が4%を超えたあたりからでした。そのため、健診結果後の保健指導(積極的支援)では、まず体重の4%減をアドバイスしています。例えば、体重80kgの人が、半年間で3.2kg減らすとしたら、1か月に約500g減。これなら、間食を控えたり、歩く習慣をつけるだけでクリアできそうだと思いますか？

[体重の4%の求め方]

現在の体重

$$\boxed{} \text{ kg} \times 0.04 = \boxed{} \text{ kg}$$

例) 80kg×0.04=3.2kg

体重4%減で
こんな検査値も改善

血圧

中性脂肪

HDL
コレステロール

HbA1c